

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.00 UHR	Rücken•FIT	FIT•BOP	FIT•Burn		FIT•Pilates		
10.00 UHR	FIT•Burn		Body•FIT	Rücken•FIT	ZUMBA		
14.00 UHR						Fight•FIT	
15.00 UHR						ZUMBA	
18.00 UHR	FIT•Boxen	Rücken•FIT	FIT•Yoga	FIT•Pilates	Body•FIT		
19.00 UHR	Power•FIT	FIT•Burn	Power•FIT	ZUMBA			
20.00 UHR	ZUMBA	Fight•FIT	Bokwa <small>NEU</small>	FIT•BOP			



AEROBIC- / HERZ-KREISLAUF-KURSE

KRÄFTIGENDE- / STRAFFENDE-KURSE

WELLNESS- / GESUNDHEITS-KURSE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.10 UHR	FIT•Bauch	FIT•Bauch	FIT•Bauch	FIT•Bauch	FIT•Bauch		
09.30 UHR	FIT•Zirkel		FIT•Zirkel		FIT•Zirkel		
11.30 UHR		FIT•Zirkel		FIT•Zirkel			
12.00 UHR							FIT•Bauch
12.30 UHR	FIT•Bauch	FIT•Bauch	FIT•Bauch	FIT•Bauch	FIT•Bauch		
14.00 UHR						FIT•Bauch	
18.00 UHR	FIT•Bauch	FIT•Bauch	FIT•Bauch	FIT•Bauch	FIT•Bauch		
19.30 UHR	FIT•Bauch	FIT•Bauch	FIT•Bauch	FIT•Bauch	FIT•Bauch		FIT PREMIUM



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30 UHR		FIT•Cycling					
10.00 UHR					FIT•Cycling		
15.00 UHR							
18.30 UHR	FIT•Cycling						
19.00 UHR		FIT•Cycling	FIT•Cycling	FIT•Cycling			



KINDERBETREUUNG

MONTAG		17.15 - 20.15 Uhr
DIENSTAG	08.45 - 11.15 Uhr	17.15 - 20.15 Uhr
MITTWOCH	08.45 - 11.15 Uhr	
DONNERSTAG		17.15 - 20.15 Uhr
FREITAG	08.45 - 11.15 Uhr	
SAMSTAG	13.45 - 16.15 Uhr	



SAUNALANDSCHAFT

Die gemischte Sauna und die Damensauna stehen Ihnen montags bis freitags in der Zeit von 9.00 bis 22.30 Uhr und am Wochenende von 10.30 bis 17.30 Uhr zur Verfügung.

Aus ökonomischen und ökologischen Gründen machen wir die Saunen erst dann an, wenn der Erste saunieren möchte. Sagen Sie uns bitte 20 Minuten vorher bescheid.